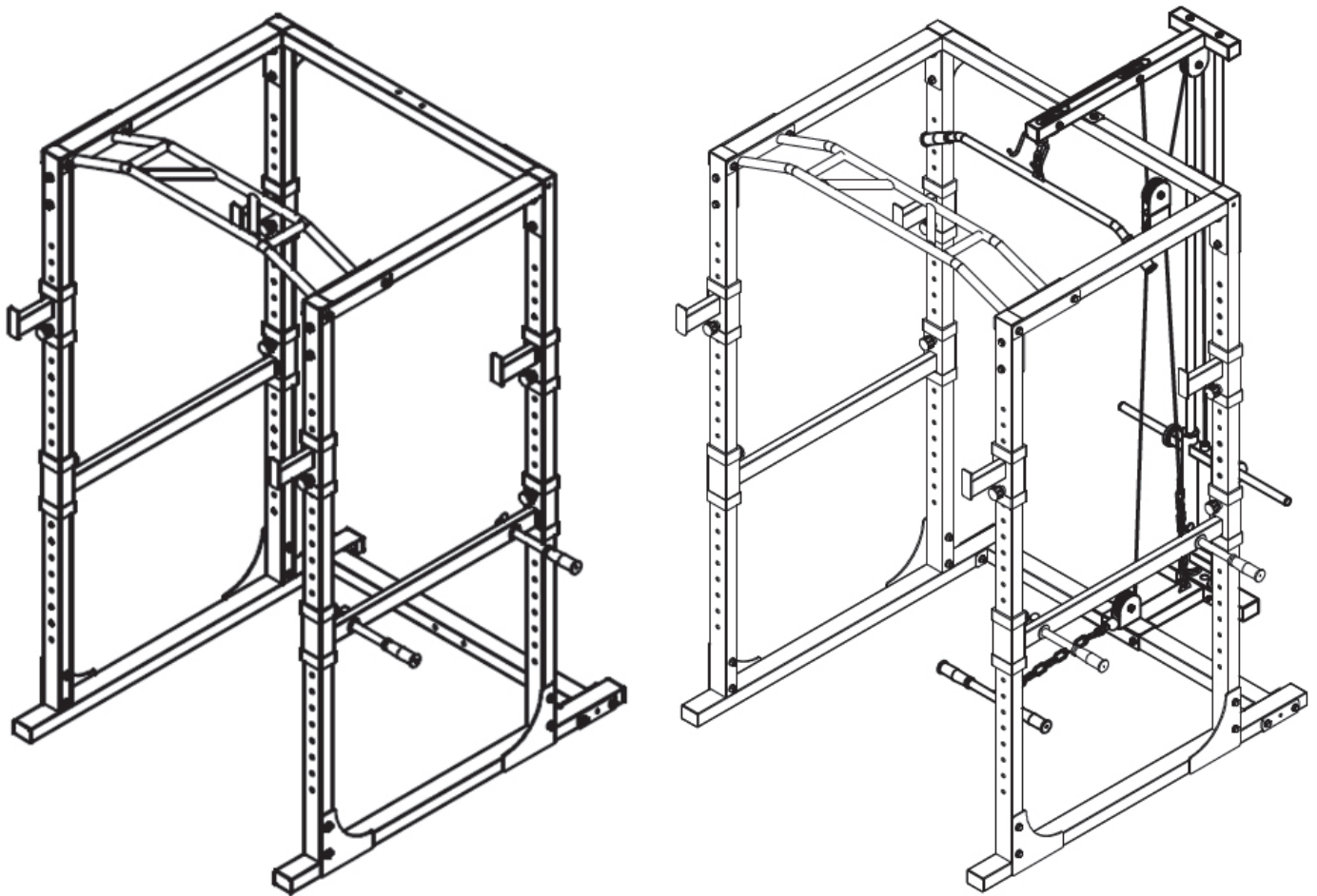


Tremendour & Tremendour Plus



Sehr geehrter Kunde,

zunächst möchten wir Ihnen zum Erwerb Ihres Gerätes gratulieren.

Bitte lesen Sie die folgenden Anschluss- und Anwendungshinweise sorgfältig durch und befolgen Sie diese um möglichen technischen Schäden vorzubeugen.

Wichtige Sicherheitshinweise

1. Lesen Sie sich diese Bedienungsanleitung vor dem Aufbauen und Benutzen des Gerätes aufmerksam durch. Ein sicherer und effektiver Gebrauch des Gerätes kann nur erzielt werden, wenn das Gerät ordnungsgemäß aufgebaut, gepflegt und benutzt wird. Stellen Sie sicher, dass sämtliche Personen, die dieses Gerät nutzen, über die Warnungen und Sicherheitshinweise informiert sind.
2. Falls Sie Medikamente mit Auswirkungen auf Blutdruck, Herzschlag oder Cholesterinspiegel einnehmen, ist die Konsultation eines Arztes vor dem Training notwendig.
3. Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsches oder übermäßiges Training kann gesundheitsschädlich sein. Beenden Sie umgehend das Training wenn Sie folgende Symptome feststellen: Schmerzen / Engegefühl in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag, extreme Kurzatmigkeit, Anzeichen leichter Benommenheit, Schwindel oder Übelkeit. Falls Sie irgendwelche dieser Symptome an sich feststellen, sollten Sie einen Arzt aufsuchen, bevor Sie das Training fortsetzen.
4. Dieses Gerät ist nicht dafür bestimmt, durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangels Erfahrung und/oder mangels Wissen benutzt zu werden, es sei denn, sie werden durch eine für ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt oder erhalten von ihr Anweisungen, wie das Gerät zu benutzen ist. Kinder sollten beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.
5. Stellen Sie vor jedem Training sicher, dass sämtliche Schrauben und Befestigungen ordnungsgemäß festgezogen sind.
6. Die Sicherheit des Gerätes kann nur gewährleistet werden, wenn das Gerät regelmäßig gepflegt und auf etwaige Schäden oder Abnutzungserscheinungen untersucht wird.
7. Nutzen Sie das Gerät ausschließlich wie vorgesehen. Sollten Sie beim Aufbau oder bei der Kontrolle defekte Komponenten entdecken oder sollten Sie während des Trainings ungewöhnliche Geräusche am Gerät feststellen, beenden Sie umgehend das Training. Nutzen Sie das Gerät erst wieder nachdem das Problem identifiziert und gelöst wurde.
8. Tragen Sie angemessene Kleidung bei Benutzung des Gerätes. Vermeiden Sie weite Kleidung, die sich am Gerät verfangen könnte und die Ihre Bewegungsfreiheit einschränken könnten.
9. Das Gerät wurde gemäß EN957 getestet und zertifiziert und ist für den häuslichen Gebrauch freigegeben. Das maximale Benutzergewicht sollte 120kg nicht übersteigen.
10. Das Gerät ist nicht für therapeutischen Einsatz geeignet.

Kleine Objekte/Verpackungsteile

(Plastikbeutel, Karton, etc.)

Bewahren Sie die kleine Objekte (z.B. Schrauben und anderes Montagematerial) und Verpackungsteile außerhalb der Reichweite von Kindern auf, damit sie nicht von diesen verschluckt werden können. Lassen Sie kleine Kinder nicht mit Folie spielen. Es besteht Erstickungsgefahr!

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Dieses Gerät dient zum körperlichen Muskeltraining durch Durchführen von Klimmzügen und ähnlicher Übungen. Es ist ausschließlich für diesen Zweck bestimmt und darf nur zu diesem Zweck verwendet werden. Es darf nur in der Art und Weise benutzt werden, wie es in dieser Gebrauchsanleitung beschrieben ist.

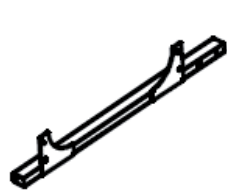
Transport des Gerätes

Bitte bewahren Sie die Originalverpackung auf. Um einen ausreichender Schutz beim Transport des Gerätes zu erreichen, verpacken Sie das Gerät in der Originalverpackung.

Reinigung der äußeren Oberfläche

Verwenden Sie keine flüchtigen Flüssigkeiten, wie Insektensprays. Durch zu starken Druck beim Abwischen können die Oberflächen beschädigt werden.

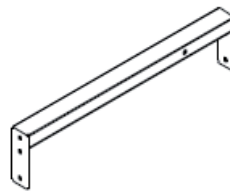
Bauteile Hauptgerät



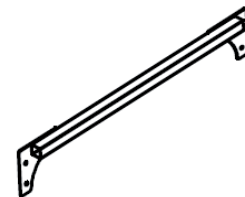
A 1x



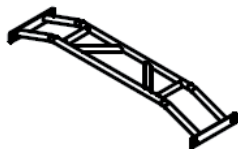
B 1x



C 2x



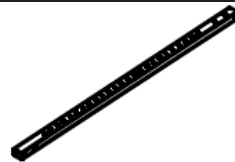
D 1x



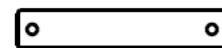
E 1x



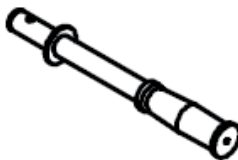
F 1x



G 4x



H 2x



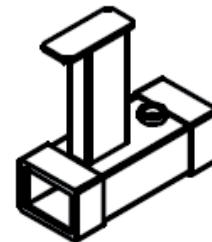
I 2x



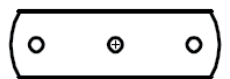
J 1x



K 1x



L 4x



M 2x



1 8x
Schraube (M12 x 90),
Unterlegscheiben, Mutter



2 8x
Schraube (M12 x 95),
Unterlegscheiben, Mutter



3 8x
Schraube (M12 x 75),
Unterlegscheiben, Mutter

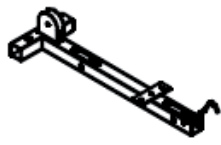


4 2x
Pin (8x40mm)



R 8x
Pin M20

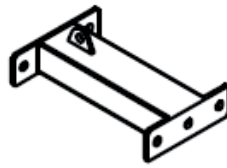
Bauteile Lat-Zug (nur Artikel 10027847)



IA 1x



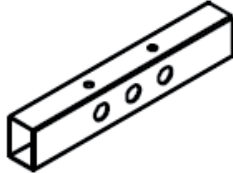
IB 1x



IC 1x



ID 1x



IE 1x



IF 1x



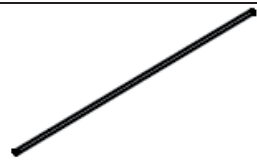
IG 1x



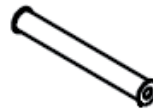
IH 2x



II 2x



IJ 2x



IK 2x



1 2x
Schraube (M10 x 25),
Unterlegscheibe, Mutter



2 4x
Schraube (M10 x 45),
Unterlegscheiben, Mutter



3 \$x
Schraube (M10 x 70),
Unterlegscheiben, Mutter



4 2x
Schraube (M10 x 90),
Unterlegscheiben, Mutter



5 2x
Schraube (M10x95mm)



6 6x



7 4x



8 4x

Montage

Abbildung 1:

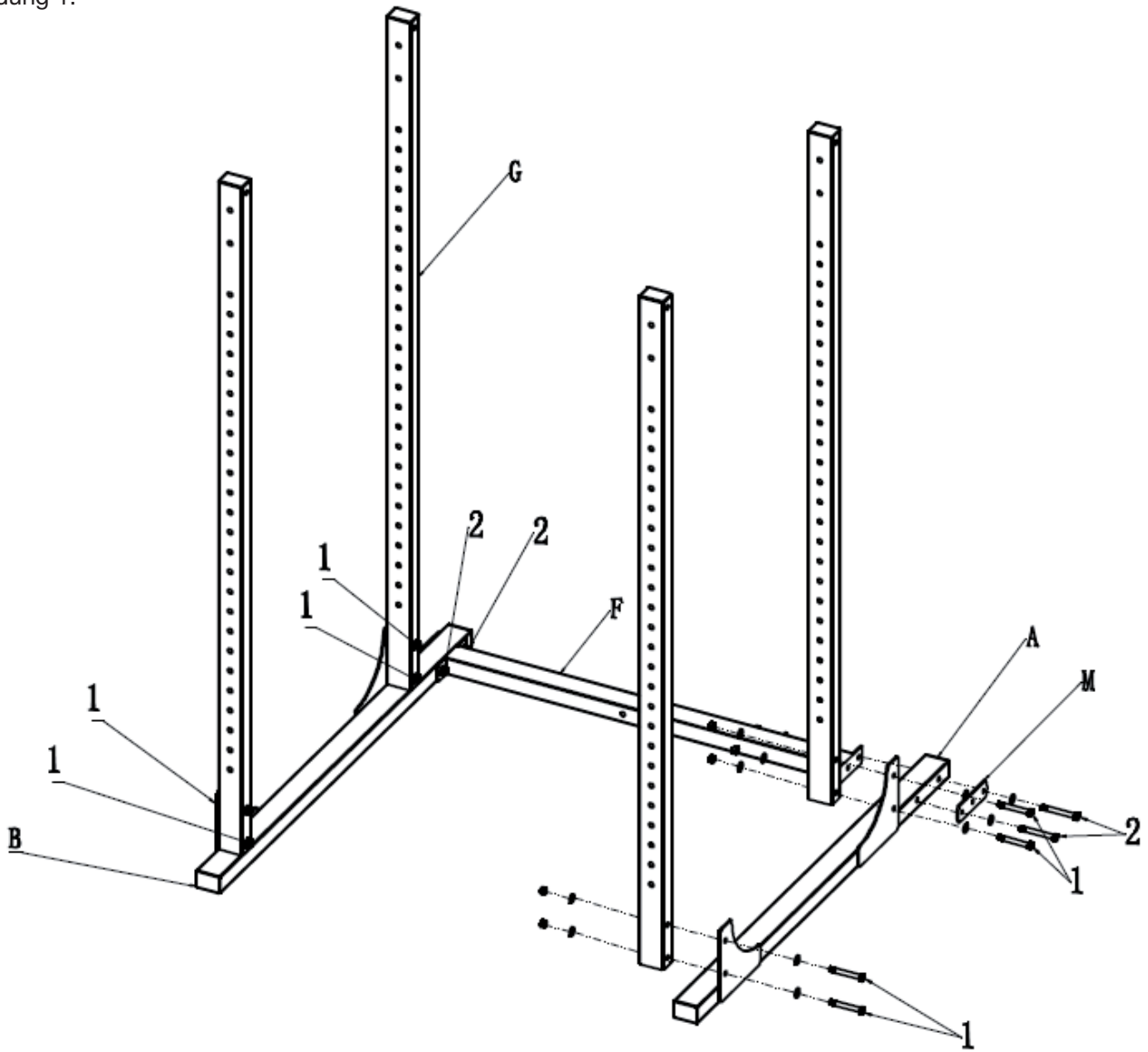


Abbildung 2:

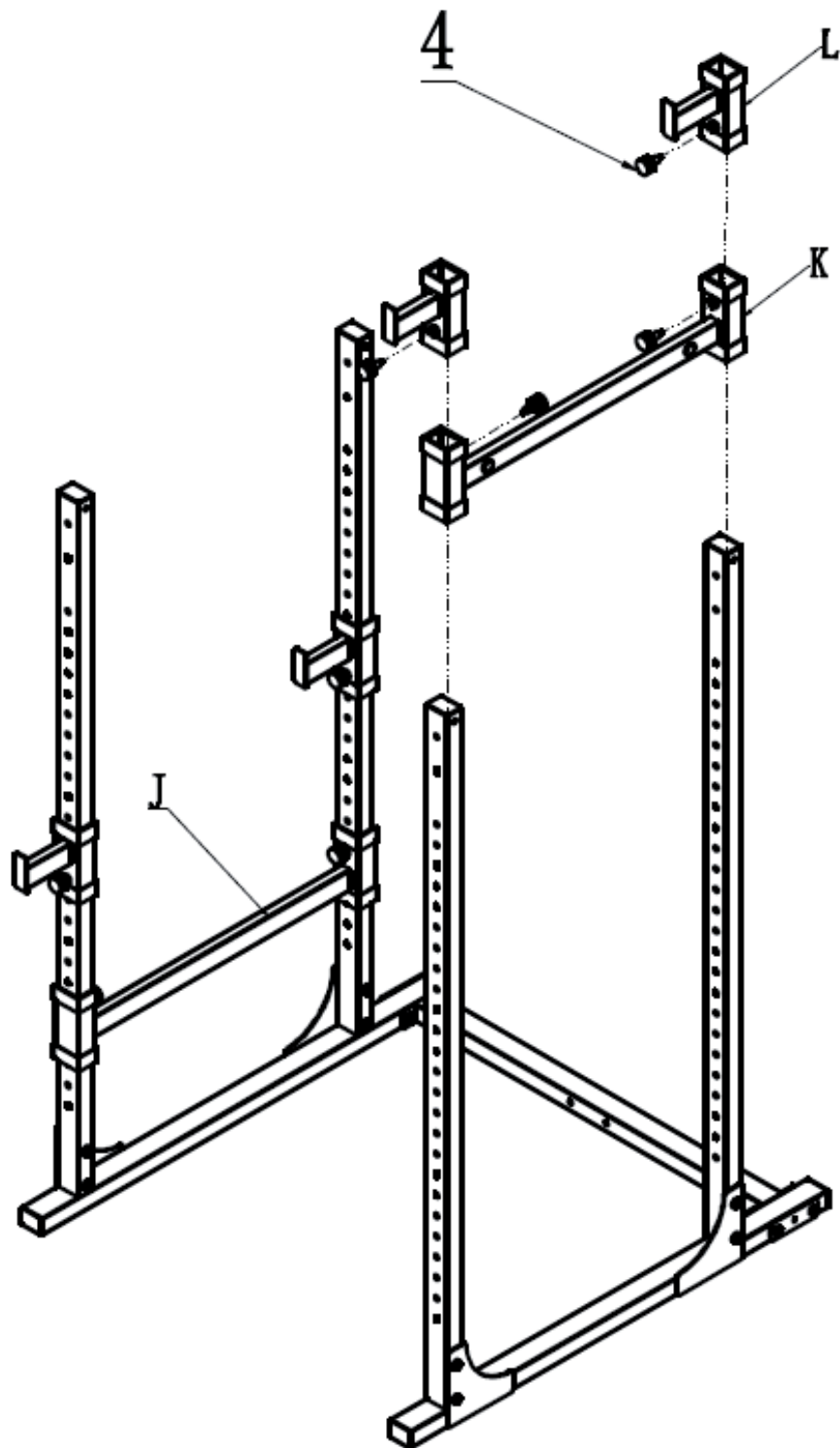
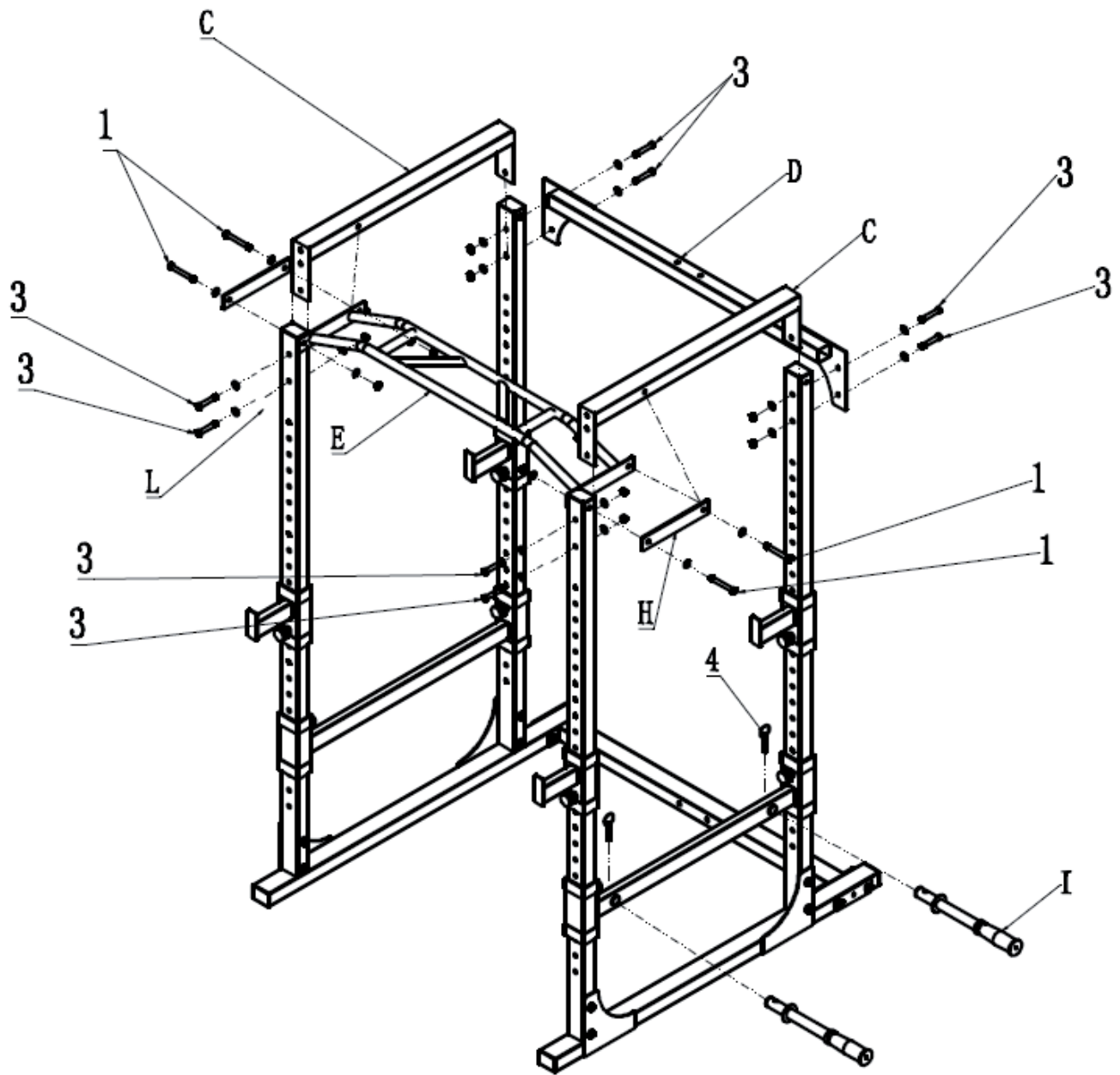


Abbildung 3:



Montage Lat-Zug (nur 10027847)

Abbildung 1:

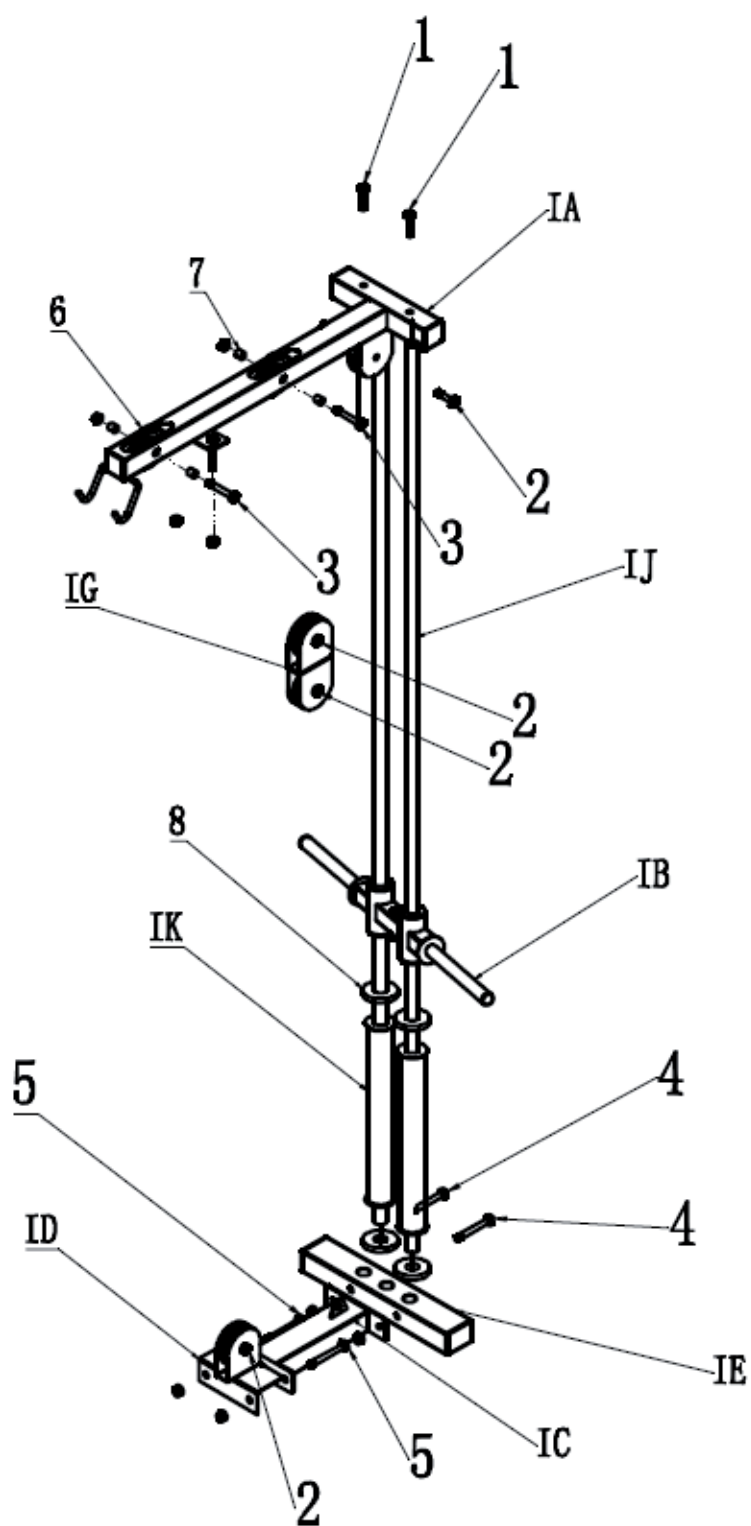


Abbildung 2:

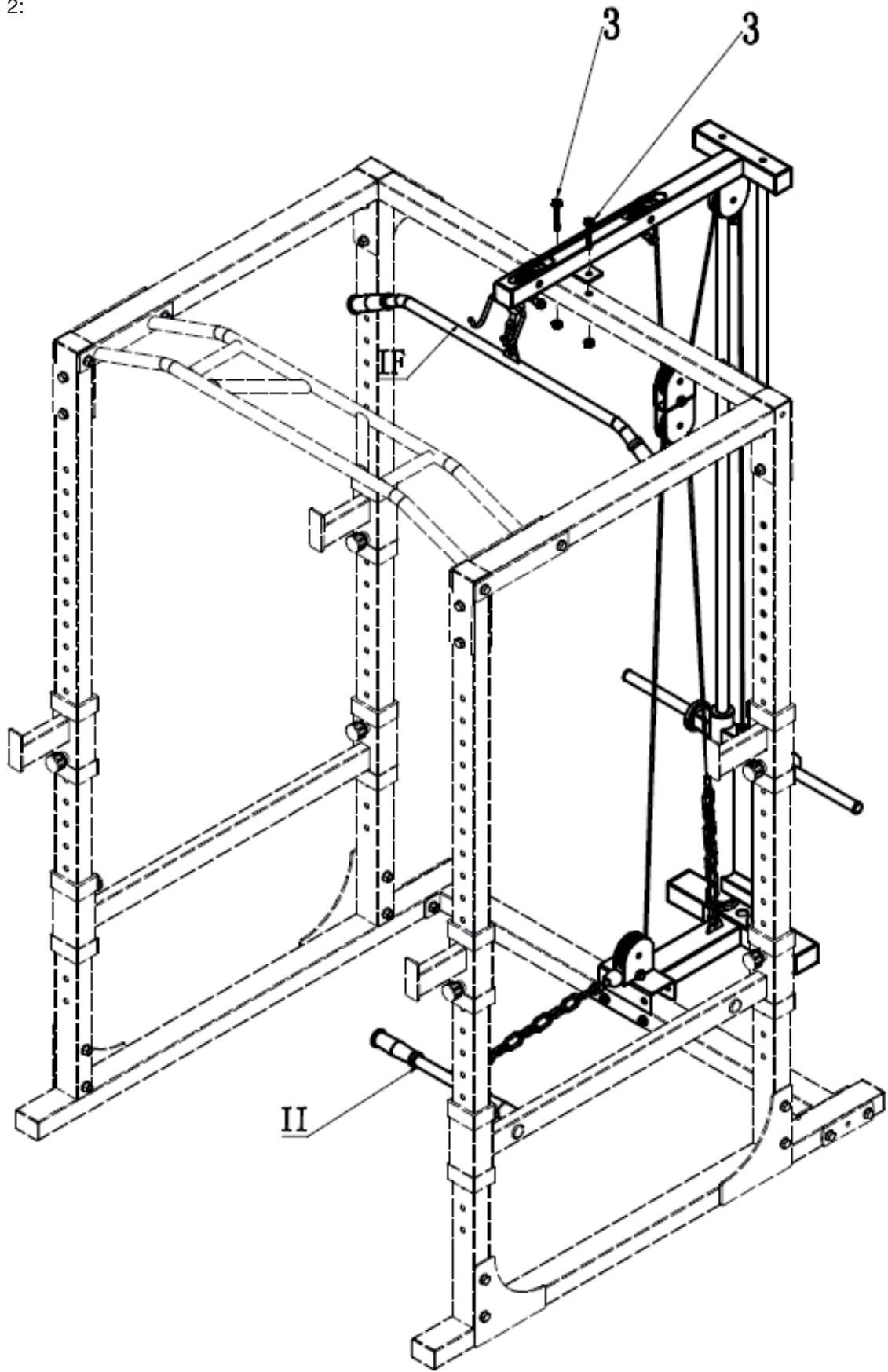


Abbildung 3:

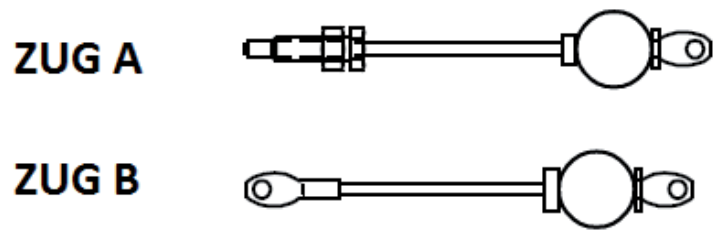
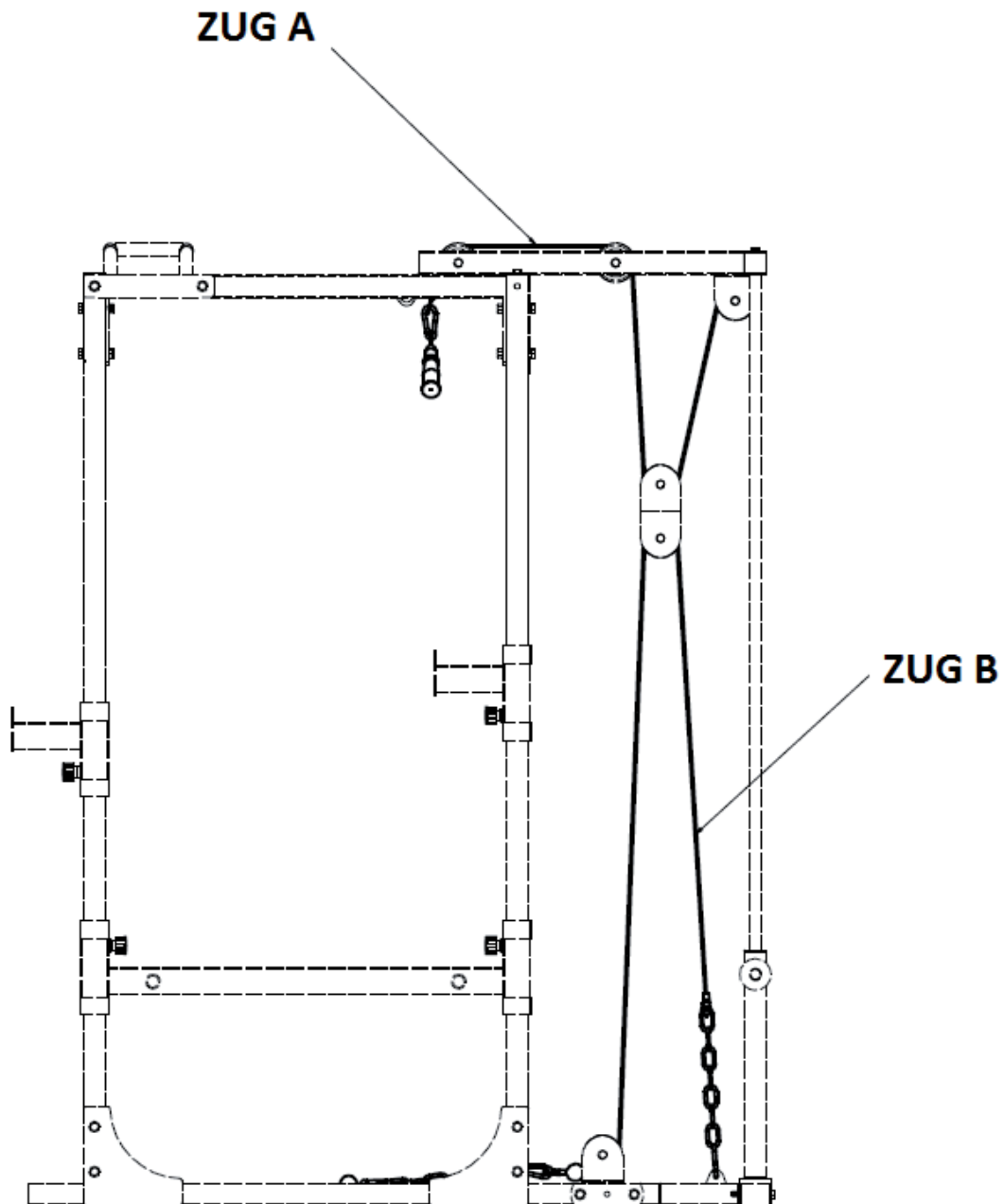


Abbildung 4:



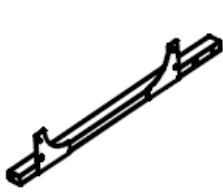
Hersteller

CHAL-TEC GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin, Deutschland

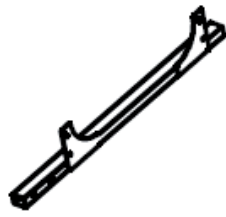
Safety Precautions

- Once fully assembled, please check that all hardware parts such as bolts, nuts and washers are positioned and secured firmly.
- Before any exercise, consult with your doctor first to establish the exercise frequency, time and intensity appropriate for your particular age and condition.
- Stop exercise immediately in case of nausea shortness breath faint headache pain tightness in your chest or any discomfort.
- Children should be controlled and instructed to the correct use of the equipment. The equipment is under no circumstances suitable as a children's toy.
- Please always regularly that safety chain guard that protects the moving parts of the machine is secured and in good order. Please make sure to keep 0.5m free space around equipment.
- Be careful Use the machine Please stop exercise immediately, if you find any unusual problem or sound with the machine when assembling or using.
- Do not wear loose clothing to avoid entangling in any moving parts.
- This machine is only for indoor or family. Users' body maximum weight is 100kg. Person whose body weight exceeds this limit should not use this machine.
- Be more careful in order to avoid unnecessary hurt when moving this machine.
- Unsupervised children should be kept away from the equipment.
- Equipment shall be installed on a stable base and properly levelled
- Parents and others in charge of children should be aware of their responsibility because the natural play instruct and the fondness of experimenting of children can lead to situation and behavior for which the training equipment is not intended.
- **WARNING:** injuries to health may result from incorrect or excessive training.

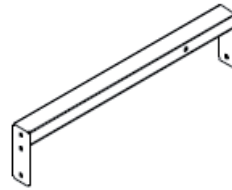
Parts Overview



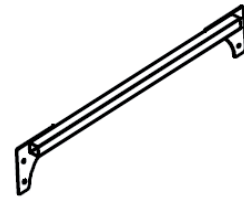
A 1x



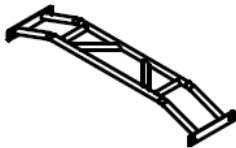
B 1x



C 2x



D 1x



E 1x



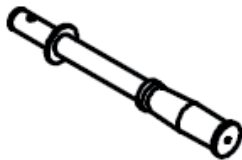
F 1x



G 4x



H 2x



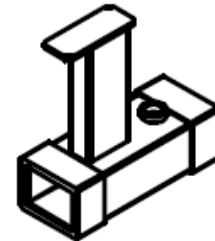
I 2x



J 1x



K 1x



L 4x



M 2x



1 8x
Schraube (M12 x 90),
Unterlegscheiben, Mutter



2 8x
Schraube (M12 x 95),
Unterlegscheiben, Mutter



3 8x
Schraube (M12 x 75),
Unterlegscheiben, Mutter



M 2x

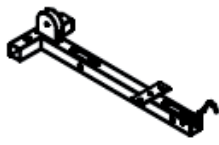


4 2x
Pin (8x40mm)



R 8x
Pin M20

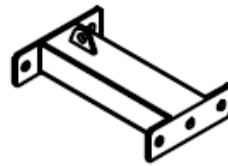
Parts List (only 10027847)



IA 1x



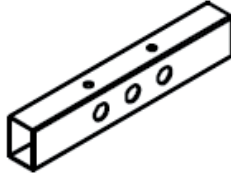
IB 1x



IC 1x



ID 1x



IE 1x



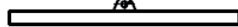
IF 1x



IG 1x



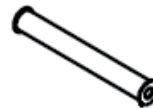
IH 2x



II 2x



IJ 2x



IK 2x



1 2x
Schraube (M10 x 25),
Unterlegscheibe, Mutter



2 4x
Schraube (M10 x 45),
Unterlegscheiben, Mutter



3 5x
Schraube (M10 x 70),
Unterlegscheiben, Mutter



4 2x
Schraube (M10 x 90),
Unterlegscheiben, Mutter



5 2x
Schraube (M10x95mm)



6 6x



7 4x



8 4x

Assembly

Figure 1:

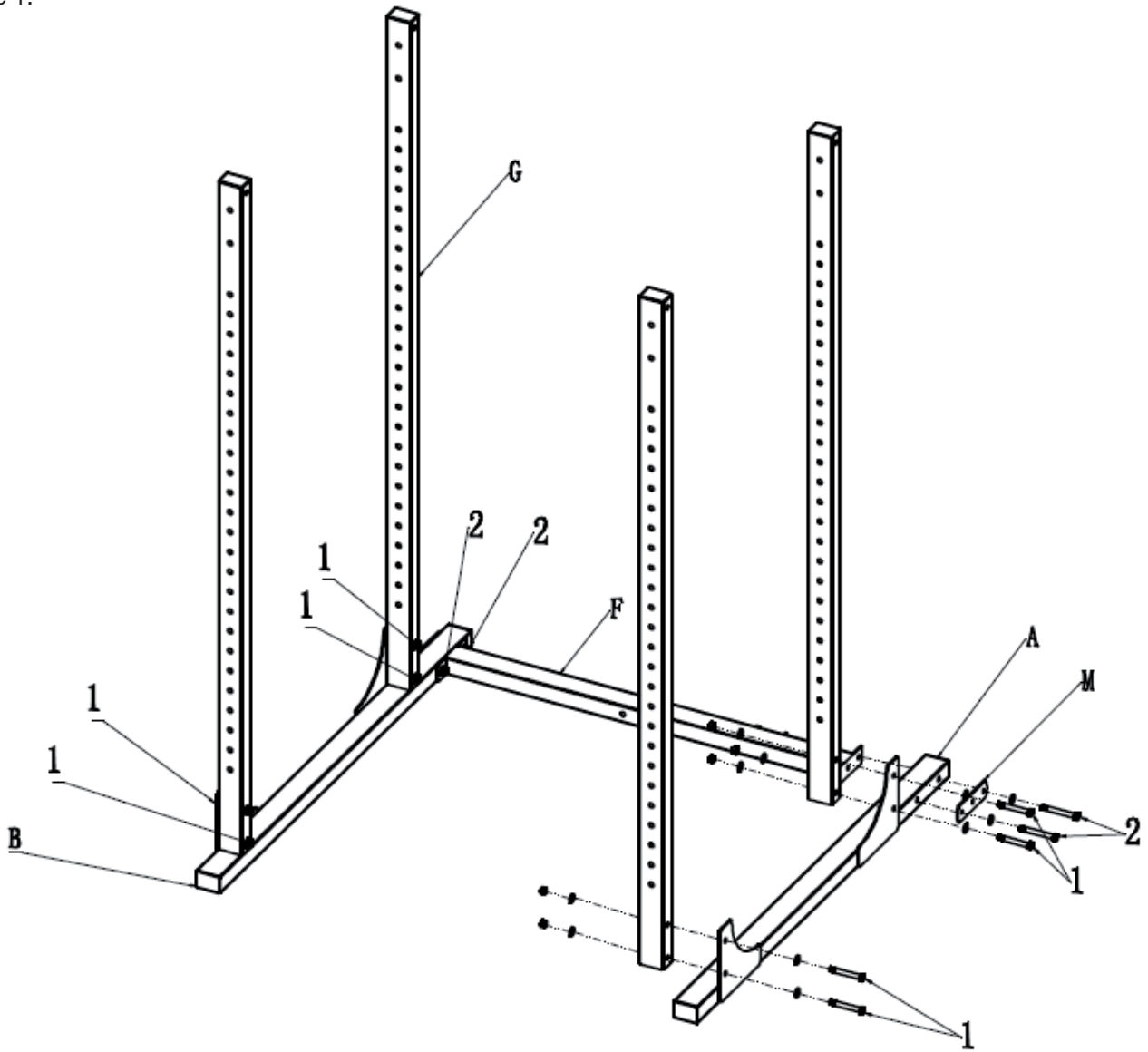


Figure 2:

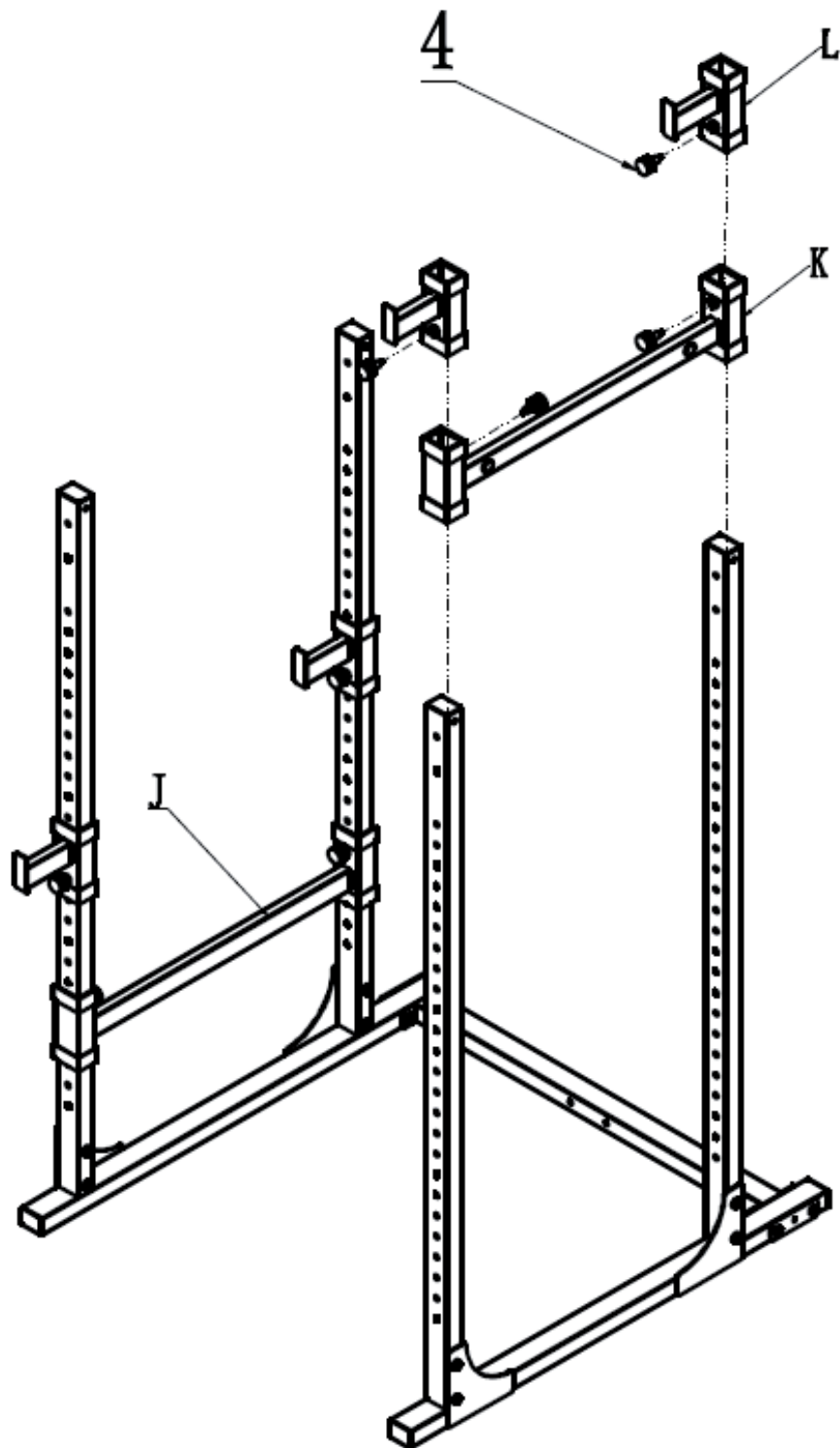
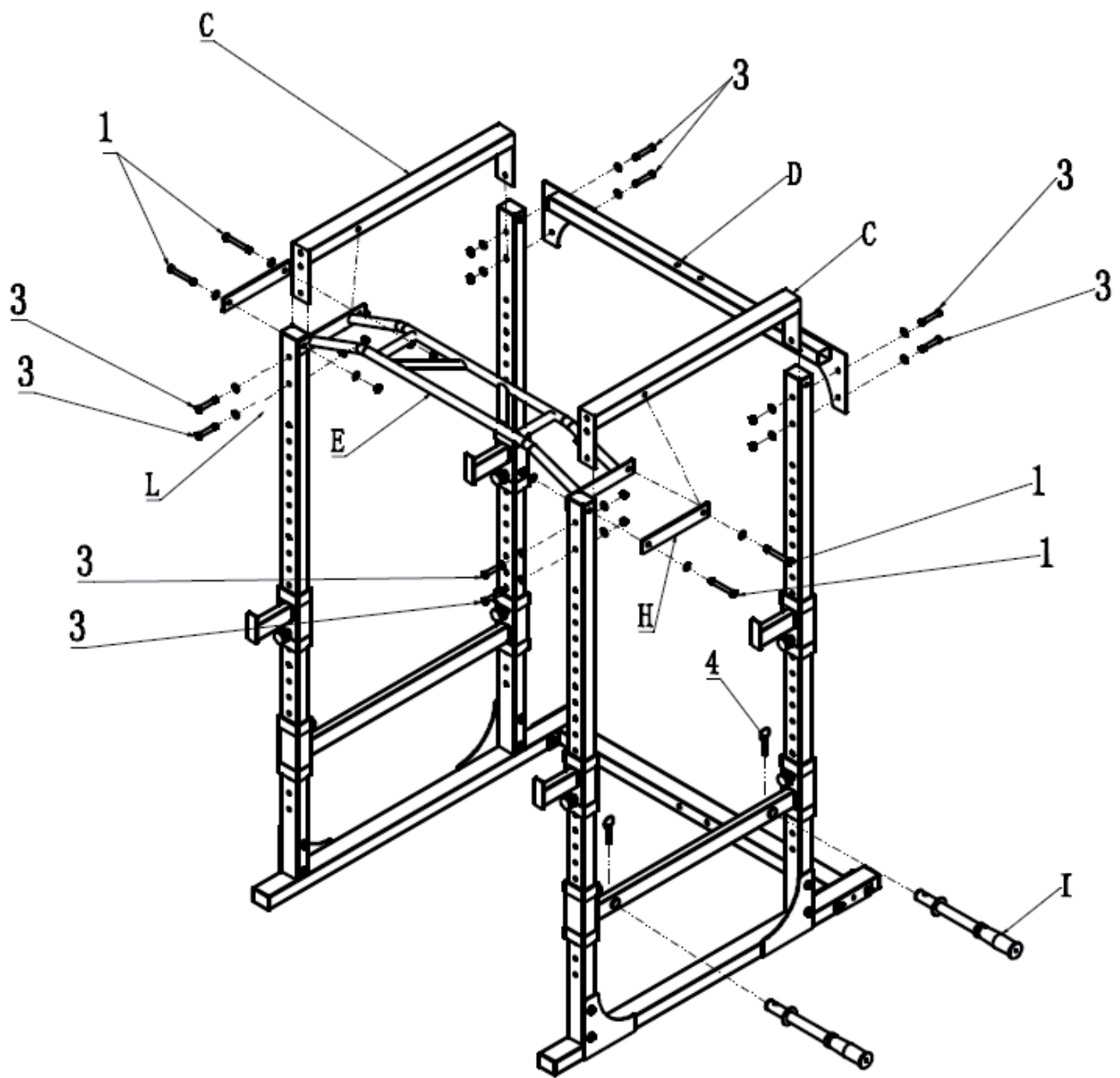


Figure 3:



Assembly Lat (only 10027847)

Figure 1:

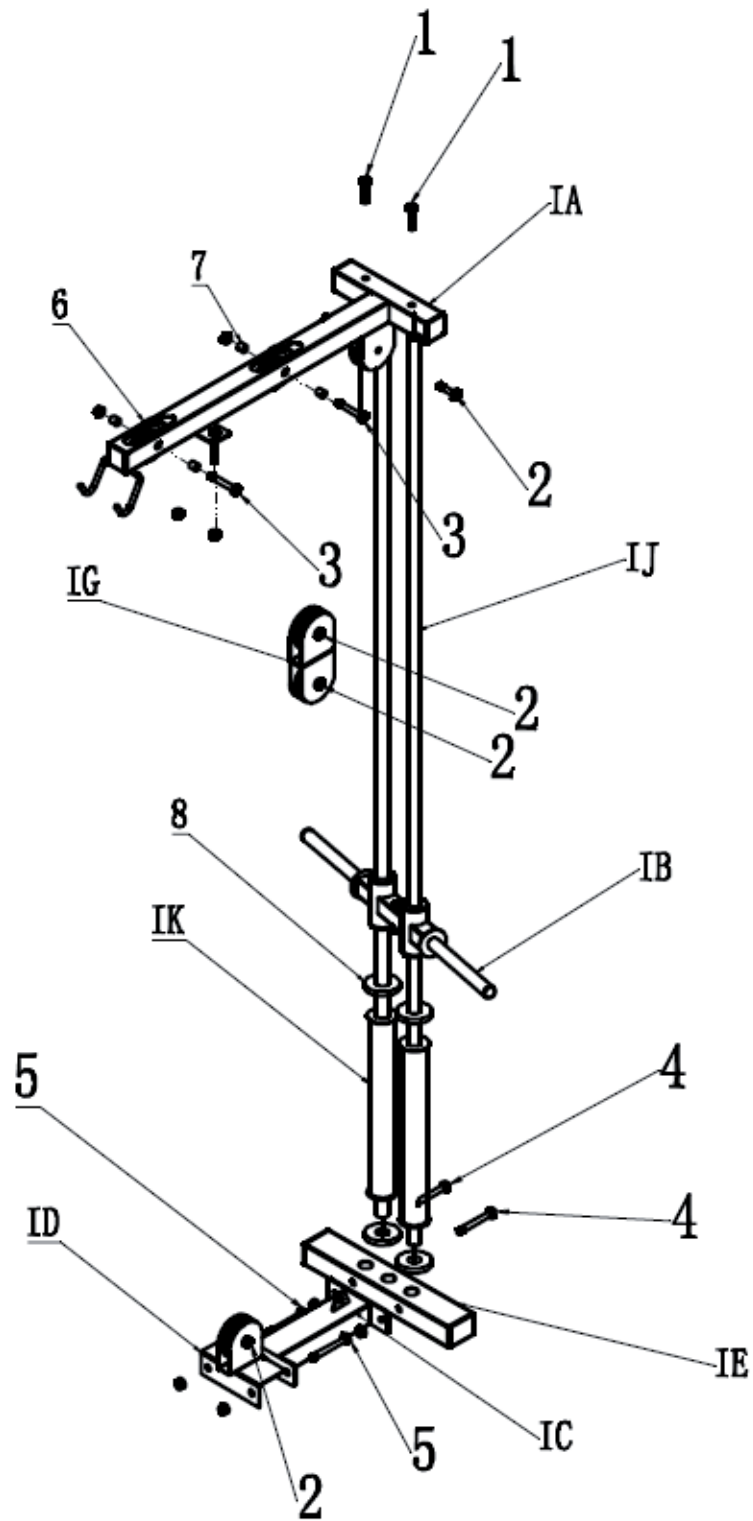


Figure 2:

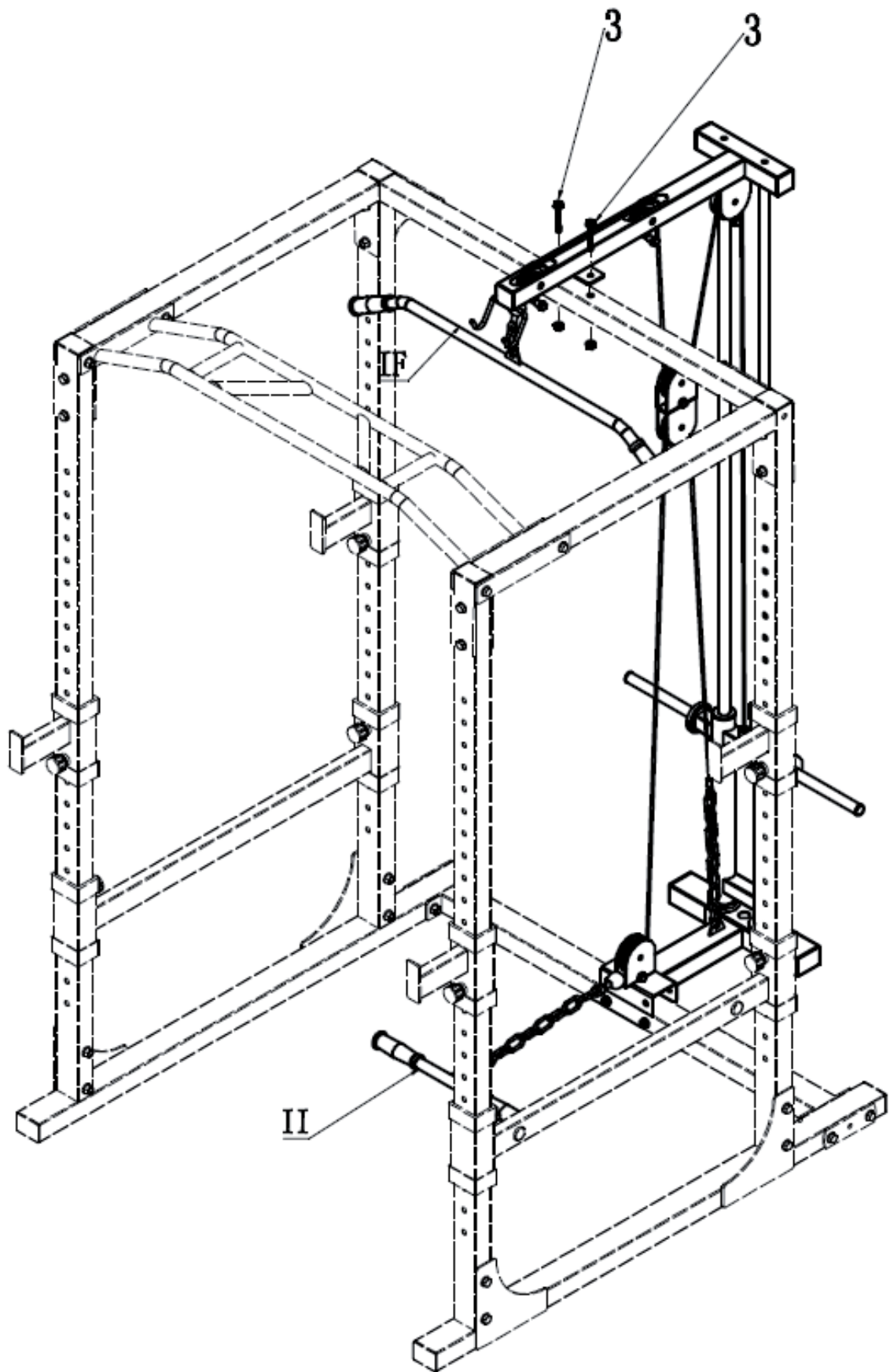


Figure 3:

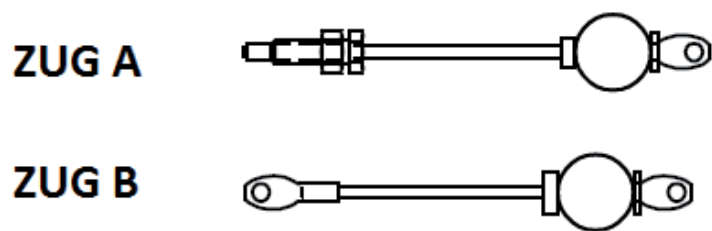
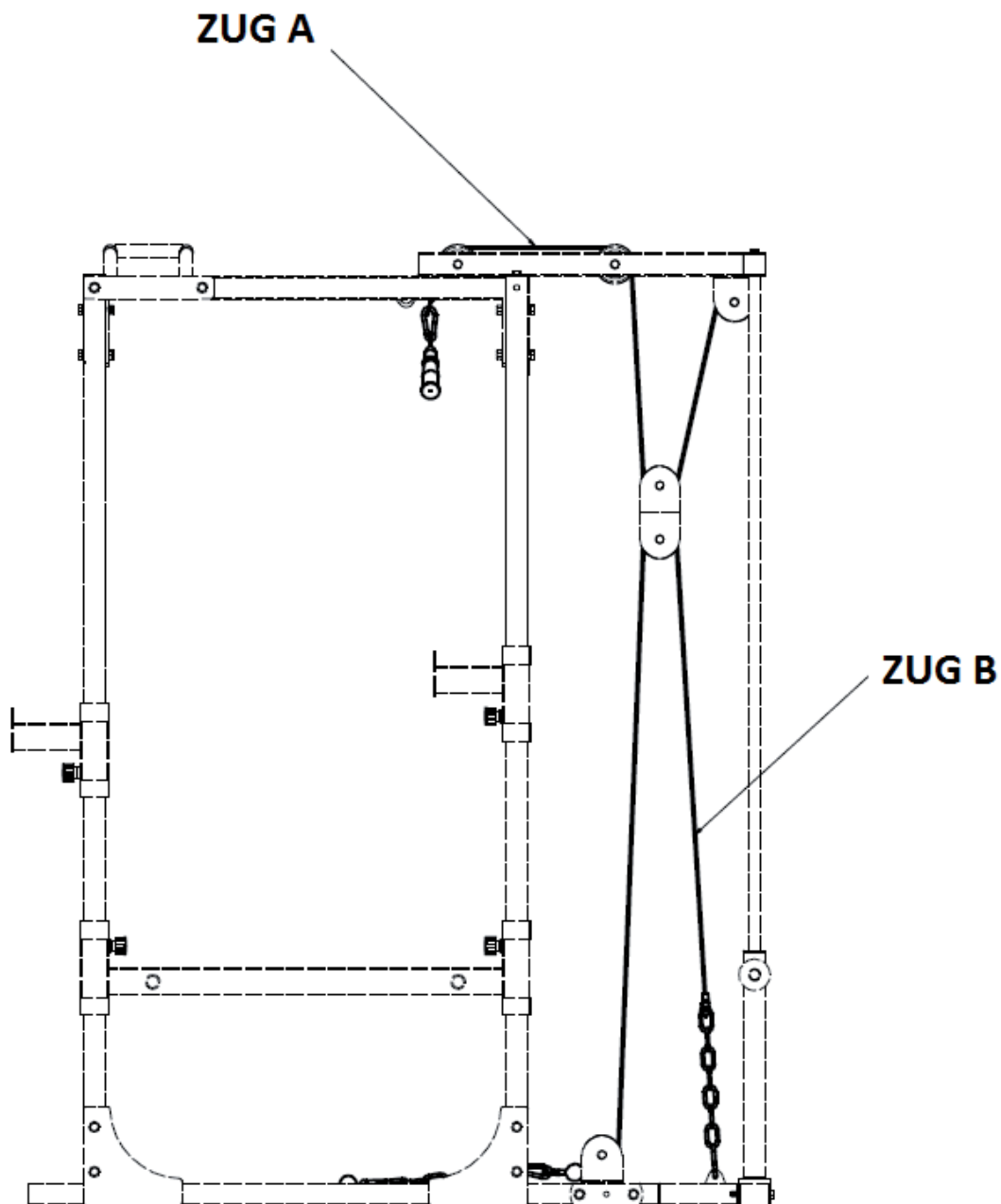


Figure 4:



Manufacturer

CHAL-TEC GmbH, Wallstraße 16, 10179 Berlin, Germany